

リハビリデイサービス

☎052-938-4742 浄心の森

浄心の森の特徴を紹介するね♪

①プロによる**本格マッサージ**が受けられる



②腰痛・膝痛・肩痛他が軽減する
ハイボルテージ療法が受けられる
利用者様から大好評!



③マリオットやヒルトンホテルの
ジムで使用されているイタリア製
マシンで**本格的な筋トレが可能!!**

④ウォーターマッサージベッド
やDr. メドマーなどのリラク
ゼーションメニューが豊富

午前の
クラス

送迎

09:00

約3時間

12:10
送迎

午後の
クラス

送迎

13:30

約3時間

16:40
送迎

実施するメニュー♪

- ① 健康チェック(体温、血圧、脈拍、血中酸素濃度)
- ② リハビリマッサージ(全身の**コリ**をほぐします)
- ③ 筋力トレーニング(弱った**筋肉**を鍛えます)
- ④ ストレッチ(硬くなった**身体**を柔らかくします)
- ⑤ ティータイム
- ⑥ **認知症予防 & 転倒予防**トレーニング

送迎対応エリア

- ① 西区全域(北名古屋市近隣区域は要相談)
- ② 北区の光音寺・中丸・平出・西志賀・駒止・金城・名城
- ③ 中村区の栄生区域

最新の
空き状況



ホームページ

筋トレ! 脳トレ! マッサージ!で若い身体と脳を取り戻しましょう!

料金: 要支援1 (2,213円/月), 要支援2 (4,221円/月), 要介護 (640円/1回)

